

TCare Height Adjustable Table



CHANGE YOUR WORK,
WITHOUT CHANGING TABLE



TCare Height Adjustable Table

PARA CAMBIAR DE TRABAJO,
SIN CAMBIAR DE MESA

POUR CHANGER DE MODE DE TRAVAIL,
SANS CHANGER DE TABLE

CHANGE YOUR WORK,
WITHOUT CHANGING TABLE

Presentamos TCare una nueva herramienta que te servirá para rendir de forma más saludable, incorporando una pequeña rutina que te hará cambiar tu trabajo sin cambiar de mesa.

Nous présentons TCare un nouvel outil qui vous sera utile pour devenir plus performant tout en prenant mieux soin de votre santé. Vous intégrerez de nouvelles habitudes qui vous permettront de changer de mode de travail sans avoir à changer de table.

Introducing TCare a new tool that will enhance your performance and care for your health. It incorporates a new routine that will enable you to change your work without changing tables.

NEED TO MOVE	04
NEED TO CHANGE.....	06
NEED A BREAK	08
NEED HEIGHT.....	10
MOBILE APP	12
NEED HEALTH	14
WHY TCARE	16
DETAILS AND FINISHES.....	18

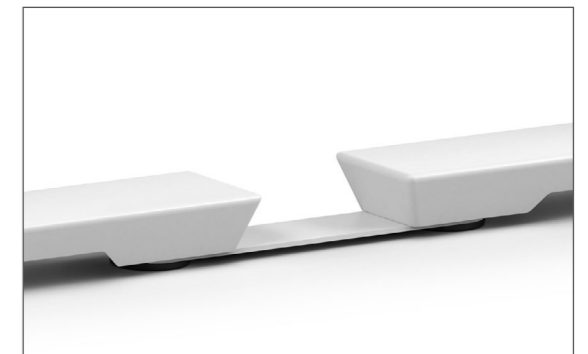
NEED TO MOVE

ALTERNA TU POSTURA DE TRABAJO
CHANGER DE POSTURE DE TRAVAIL
ALTERNATE YOUR WORK POSTURE

Modifica tu postura varias veces al día, para disminuir la presión en las zonas de riesgo y aliviar así la fatiga y los dolores posturales. Mejora tu forma de trabajar, disfrutarás de mayor salud y bienestar.

Modifiez votre position plusieurs fois par jour afin de diminuer la pression sur les zones à risque et d'alléger la fatigue et les douleurs dues aux mauvaises postures. Améliorez votre mode de travail et vous jouirez d'une meilleure santé et de plus de bien-être.

Change your posture various times a day to reduce the pressure on risk zones and thus alleviate fatigue and postural pain. Improve the way you work. You will enjoy better health and wellness.



Unión Bench
Union Bench
Bench Joint

NEED TO CHANGE

COMPAGINA TU TRABAJO DE PIE Y SENTADO
ALTERNEZ LA POSITION DEBOUT ET ASSISE
PENDANT QUE VOUS TRAVAILLEZ
BALANCE YOUR STANDING AND SITTING WORK

Programa tu jornada para combinar períodos de 10-20 minutos al día de pie, durante 3-4 veces al día. Haz que tu trabajo no sea una actividad rutinaria, estimulando la creatividad, evitarás el aumento de peso, la hipertensión y otras enfermedades.

Programmez votre temps de travail de façon à passer des périodes de 10-20 minutes debout 3-4 fois par jour. Faites en sorte que votre activité ne devienne pas routinière, vous éviterez ainsi l'embonpoint, l'hypertension et d'autres maladies. Tout en stimulant votre créativité.

Schedule your workday to combine 10 to 20-minute periods standing up 3 or 4 times a day. This will prevent your activity from becoming routine, and stop weight gains, hypertension and other conditions while stimulating creativity.



Mesa con regulación en altura
Table réglable en hauteur
Height-adjustable table



GIRO, toma de corriente integrado
GIRO, prise de courant intégrée
GIRO, built-in rotating power plug

NEED A BREAK

TÓMATE CORTOS DESCANSOS
FAITES DE COURTES PAUSES
TAKE SHORT BREAKS

Descansa 1 ó 2 minutos cada 1 - 2 horas,
para incrementar tu productividad y mejorar
tu rendimiento. El descanso te hace trabajar
mejor y ser más eficaz.

Faites des pauses d'1 ou 2 minutes toutes les
1 - 2 heures, pour accroître votre productivité
et améliorer votre rendement. Un peu de
repos vous permet de mieux travailler et de
gagner en efficacité.

Rest for 1 or 2 minutes every 1-2 hours, to
enhance your productivity and improve
performance. A break makes you work
better and be more effective.



Mando de control intuitivo
Commande intuitive
Logical controls





NEED HEIGHT

CONFIGURA TU MESA DE TRABAJO
CONFIGUREZ VOTRE TABLE DE TRAVAIL
CONFIGURE YOUR DESK

Escoge la altura, posición y complementos para conseguir la mejor postura para el desempeño de tu trabajo. Memorízala en tu App. Disfrutarás de una mejor experiencia.

Choisissez la hauteur, la position et les accessoires qui vous permettront d'adopter la meilleure posture pour accomplir votre travail. Sauvegardez-les à l'aide de votre app. Votre expérience n'en sera que plus satisfaisante.

Select the height, position and complements to achieve better posture to perform your work. Add it to your App memory. You will enjoy a better experience.

MOBILE APP

TCare dispone de la aplicación para smartphones, Desk Control, que te ayudará a incorporar en tu rutina, nuevos hábitos para rendir de forma más saludable. Esta tecnología optimiza las ventajas de TCare como una nueva herramienta para obtener bienestar en el trabajo.

TCare dispose d'une application pour smartphones, Desk Control, qui vous aidera à intégrer de nouvelles habitudes pour rester performant tout en préservant votre santé. Cette technologie optimise les avantages offerts par TCare, un nouvel outil destiné à vous procurer du bien-être au fil de vos activités.

TCare provides an application for smartphones, Desk Control, that can help you to incorporate new habits to perform better and stay healthier. This technology optimises the advantages of TCare as a new tool for achieving wellness at work.



**DESK CONTROL APP
DESCARGA TU APLICACIÓN
PARA IPHONE Y ANDROID.**

**APP DESK CONTROL
TÉLÉCHARGEZ VOTRE APPLICATION
POUR IPHONE ET ANDROID.**

**DESK CONTROL APP
DOWNLOAD YOUR APPLICATION
FOR IPHONE AND ANDROID.**

Desk Control está disponible tanto para sistemas Android e iOS. Se puede descargar en todas las tiendas correspondientes a cada sistema:

Desk Control est disponible tant pour les systèmes Android et iOS. Téléchargeable dans toutes les boutiques correspondant à chaque système:

Desk Control is available for Android and iOS systems. It can be downloaded from all the stores associated with each system.

ANDROID



iOS



Control de movimiento remoto a través de Bluetooth®.

Télécommande - contrôle des mouvements via Bluetooth®.

Remote movement control by Bluetooth®.



Recordatorios de cambios de posición.

Rappels changement de position.

Position change reminders.



Memorización y acceso automático a posiciones pregrabadas.

Sauvegarde et accès automatique aux positions préenregistrées.

Automatic memorisation and access to pre-recorded positions.



Marcación de objetivos diarios y visión de estadísticas de uso.

Fixation des objectifs quotidiens et affichage des statistiques d'usage.

Marking of daily objectives and display of use statistics.



NEED HEALTH

INCORPORA PEQUEÑOS EJERCICIOS FÍSICOS
INTÉGREZ DE PETITS EXERCICES PHYSIQUES
ADD SMALL-SCALE PHYSICAL EXERCISES



Toma de corriente GIRO para mesa de juntas
Prise de courant GIRO pour les tables de réunion
Power intake GIRO for meeting tables

Complementa tu trabajo con pequeños ejercicios físicos que formen parte de tu rutina diaria. El ejercicio te hace más activo aumentando tu bienestar físico y mental.

Venez compléter votre travail avec de petits exercices physiques intégrés à votre routine. L'exercice vous rend plus actifs et accroît votre bien-être physique et mental.

Complement your work with some easy physical exercises as part of your daily routine. Exercise makes you more active and increases your physical and mental wellness.



WHY TCARE

**DESCUBRA PORQUÉ ES RENTABLE
INVERTIR EN BIENESTAR**

**DÉCOUVREZ POURQUOI IL EST RENTABLE
D'INVESTIR DANS LE BIEN-ÊTRE**

**DISCOVER WHY INVESTING
IN WELLNESS IS PROFITABLE**

Crea un equilibrio físico y mental.
Aumenta el rendimiento.
Genera un entorno laboral favorable.
Fomenta la creatividad e innovación.
Capta y retiene el talento.

Cela permet de créer un équilibre physique et mental.
D'accroître la performance.
Créer un environnement de travail favorable. Stimuler la
créativité et l'innovation.
Capter et de retenir le talent.

It creates physical and mental balance.
Boosts performance.
Generates a favourable working environment.
Fosters creativity and innovation.
Recruits and retains talent.

**Personaliza tu espacio, evita la saturación y
organiza tus cosas en el BACKPACK**

**Personnalisez votre espace, évitez la saturation
et organisez vos affaires dans le BACKPACK**

**Customise your space, avoid saturation and
organise your things in the BACKPACK**



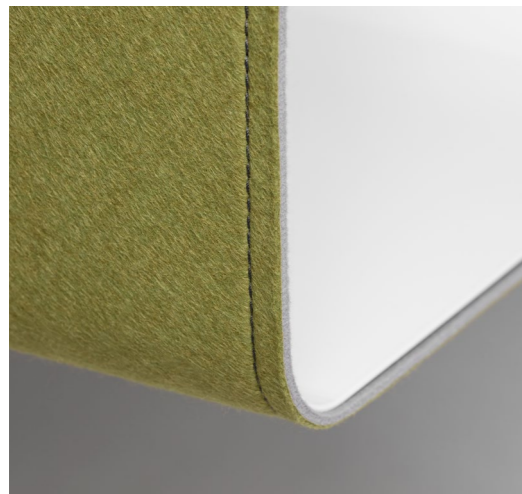
Accesorio Flexible Textile
Accessoire Flexible Textile
Accessory Flexible Textile

CHANGE YOUR COLOUR

Expresa tu personalidad a través de los colores del Flexible Textile.

Exprimez votre personnalité en choisissant les couleurs Flexible Textile.

Express your personality through the Flexible Textile colours.



Colores reversibles
Couleurs réversibles
Reversible colours

ACABADOS DISPONIBLES/
FLEXIBLE TEXTILE

FINITION DISPONIBLES/
FLEXIBLE TEXTILE

FLEXIBLE TEXTILE
FINISHES ARE AVAILABLE



AZ



GAZ



GVE



VE



GVE



GR



GR



GNA



NA



GFU

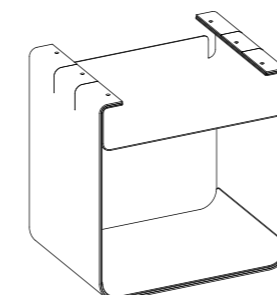


VI

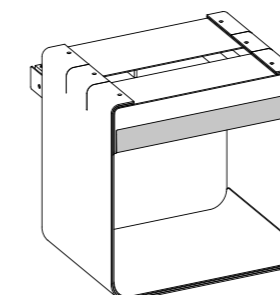


VI

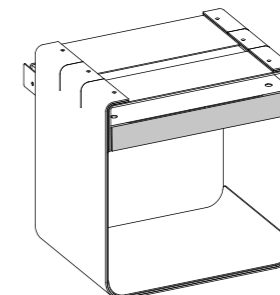
OPCIONES DE ALMACENAMIENTO/ OPTIONS DE RANGEMENT/ STORAGE OPTIONS



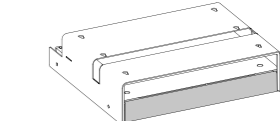
BPACK1



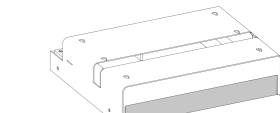
BPACK2



BPACK3



BPACK4



BPACK5

FEEL THE DIFFERENCE

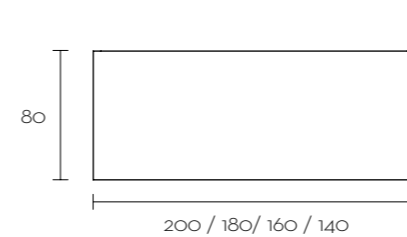
CREA UN ENTORNO AGRADABLE
 CRÉEZ UN ENVIRONNEMENT AGRÉABLE
 CREATE A PLEASANT ENVIROMENT



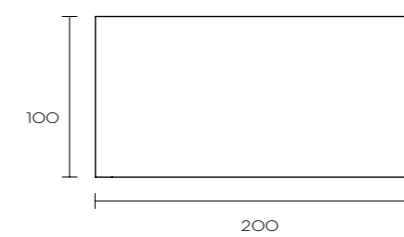
Opciones de electrificación: Basic ó Tech
 Types d'électrification: Basic ou Tech
 Electrification options: Basic or Tech

Soporte de monitor, 1 o 2 brazos
 Support écran simple ou double
 Monitor bracket, 1 or 2 arms

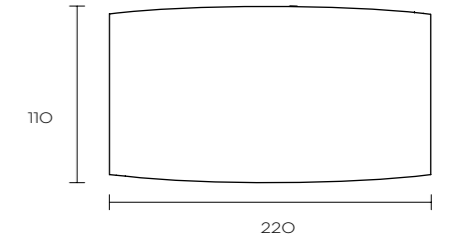
OPCIONES DE MESAS/ TYPE DE TABLES/ TABLE OPTIONS



Rectangular | Rectangulaire | Rectangular



Mesa de Juntas | Table de réunion | Meeting Table



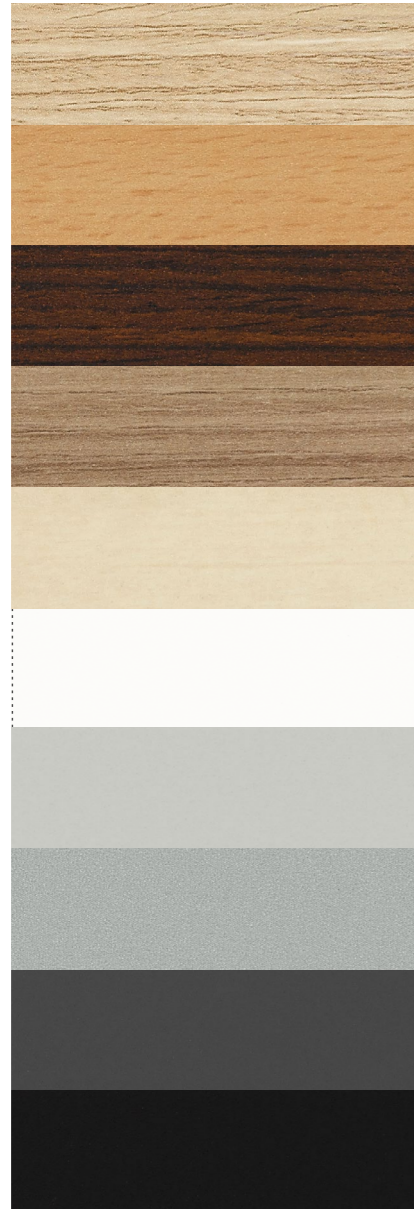
Mesa de Juntas Ovalada | Table de réunion ovale | Oval Meeting Table

FINISHES

ACABADOS FINITION

Melamine Mélamine / Melamine

- R6**
Roble O6
Chêne O6
Oak O6
- H5**
Haya O5
Hêtre O5
Beech O5
- W6**
Wengué O6
Wengé O6
Wenge O6
- NO**
Nogal
Noyer
Walnut
- A1**
Arce 2011
Érable 2011
Maple 2011
- B3**
Blanco 9003
Blanc 9003
White 9003
- DP**
Dauphin
Dauphin
Dauphin
- AL**
Aluminio
Aluminium
Aluminium
- TI**
Titania
Titane
Titanium
- NE**
Negro
Noir
Black



S-ONE SLIM Tapizados / Tissus / Upholstery



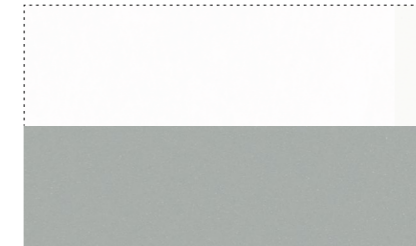
- **494**
Gris
Gris
Grey
- **452**
Azul
Bleu
Blue
- **432**
Violeta
Violet
Violet
- **446**
Verde
Vert
Green
- **474**
Naranja Arizona
Orange Arizona
Arizona Orange

S-TWO DUO Tapizados / Tissus / Upholstery



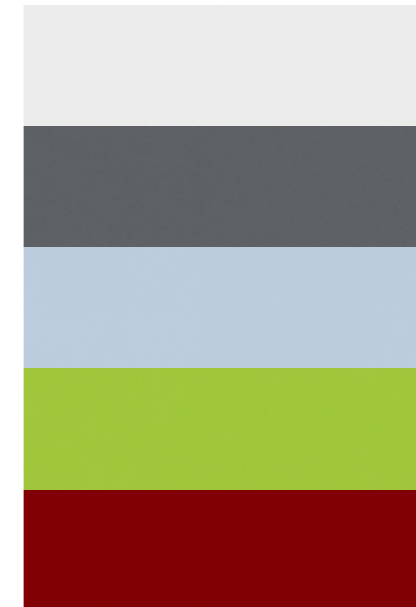
- **202**
Gris
Gris
Grey
- **225**
Azul
Bleu
Blue
- **219**
Fucsia
Fuchsia
Fuchsia
- **234**
Verde Oliva
Vert Olive
Olive Green
- **239**
Naranja Arizona
Orange Arizona
Arizona Orange

Metal Époxy Métal Epoxy / Epoxy Metal



- BTC**
Blanco TCare
Blanc TCare
White TCare
- ATC**
Aluminio TCare
Aluminium TCare
Aluminium TCare

Metacrilato Methacrylate / Plexiglass



- BN**
Blanco Nieve
Blanc Neige
Snow White
- GR**
Gris
Gris
Grey
- IB**
Ice Blue
Bleu Glacier
- KW**
Kiwi
- CY**
Cherry
Cerise

QUALITY & ECOLOGY

CALIDAD Y ECOLOGÍA QUALITÉ ET ÉCOLOGIE

Disponemos desde hace años de la certificación de calidad **ISO 9001** y del sello **TECNALIA**, entidad que verifica y homologa las materias primas y el cumplimiento de las diferentes normativas europeas aplicables al mobiliario de oficina. En política de respeto al medioambiente, hemos implementado y certificado todas las medidas recogidas en las normas **ISO 14001** e **ISO 14006**, y también ofrece bajo demanda la certificación forestal de la cadena de custodia por los sistemas **PEFC** y **FSC**, garantizando que la madera utilizada procede de una gestión forestal sostenible. El cumplimiento de todas estas normas facilita la obtención de puntos **LEED** con nuestros productos.

Notre société dispose depuis plusieurs années, du certificat de qualité **ISO 9001**, et du label **TECNALIA**, un organisme qui vérifie et homologue les matières premières, et certifie la conformité aux différentes normes européennes applicables au mobilier de bureau. En ce qui concerne notre politique de respect pour l'environnement, nous avons implanté et certifié toutes les directives figurant dans les normes **ISO 14001** et **ISO 14006**, et avons obtenu la certification correspondante. Nous offrons aussi, à la demande du client, les certifications forestières **PEFC** et **FSC**, garantissant que la matière première utilisée provient d'exploitations durables. La conformité à toutes ces normes facilite l'obtention des points **LEED** avec nos produits.

Years ago we were awarded the **ISO 9001** quality certification and the **TECNALIA** seal that ensures verification and approval of raw materials and compliance with the European standards applicable to office furniture. In the environmental protection area, we have implemented and certified all the measures included in the **ISO 14001** and **ISO 14006** standards. We also provide, on request, forest certification of the chain of custody under the **PEFC** and **FSC** systems which ensure that the wood we use comes from forests with sustainable management. Compliance with all these standards enables you to win **LEED** points with our products.

Los colores y materiales representados en dicha publicación pueden diferir ligeramente de la realidad debido a los límites de impresión.
Les couleurs et les matériaux représentés dans cette publication peuvent différer légèrement de la réalité en raison des limites du système d'impression.
The colours and materials represented in this publication may differ slightly from the reality due to the limits of the printing methods.



TCare

Height
Adjustable
Table



Ctra. Sabadell a Mollet, Km.5
Santa Perpetua de la Mogoda, 08130.
Barcelona, España.

Nacional. 935 443 585
Internacional. +34 935 443 564
Fax. 935 443 643

jggroup@jggroup.com
www.jggroup.com