

# TCARE

INSTRUCCIONES DE USO  
MODE D'EMPLOI  
OPERATING INSTRUCTIONS



Una vez finalizado el montaje, **dejar encima la mesa.**

Une fois l'assemblage terminé, **laisser sur le bureau.**

Once the assembly is complete, **leave on the desk.**

## Mando de control

La mesa incluye un mando de control que, conectado a la caja eléctrica, controla y dirige la mesa a la altura deseada. Se activa presionando ligeramente el mando hacia arriba o abajo según si se desea subir o bajar la mesa.

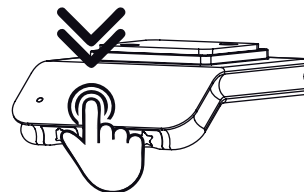
### POSICIONES PROGRAMABLES (\*2)

Ajustar la mesa a la posición deseada y presionar el botón con la estrella 2 segundos. Cuando el LED mantenga la luz blanca sin parpadear, indica que se ha guardado la posición. Se puede guardar un máximo de 2 posiciones.



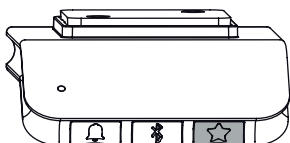
### IR A POSICIONES PROGRAMADAS (\*1) (\*2)

Doble click en el mando para ajustar la mesa a la primera posición guardada en la dirección correspondiente. Durante el recorrido realizar un toque simple para parar.



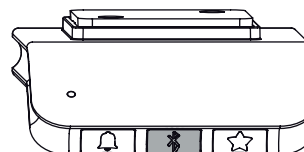
### BORRAR POSICIONES

Presionar el mismo botón de la estrella durante 8 segundos y se borrarán todas las posiciones guardadas. El LED se volverá rojo para indicar que la acción se ha completado.



### CONEXIÓN BLUETOOTH®

Presionar el botón central Bluetooth® durante 2 segundos. Una luz azul parpadeante indicará que ya está conectado. Descargar la aplicación en App Store o Google Play (ver QR).



### INTERVALOS DE AVISO (\*2)

El dispositivo incorpora la opción de recordar al usuario cuándo necesita cambiar de posición.

Esta opción se puede activar pulsando el botón izquierdo (campana). Cuando el usuario está en el intervalo de tiempo seleccionado el LED se mantiene verde. Cuando se supera el tiempo del intervalo, el LED se cambia a naranja durante 1 minuto. Después de 4 horas sin accionar la mesa, el LED se apagará.

Hay tres intervalos diferentes que se indicarán con la intensidad del LED:

Intervalo 1: recordatorio de 55 minutos.

Intervalo 2: recordatorio de 50 minutos.

Intervalo 3: recordatorio de 45 minutos.

Se pueden borrar los intervalos presionando durante 8 segundos el botón de la campana. El LED rojo parpadeante indicará que la acción se ha completado.

Es posible modificar estos intervalos a través de la aplicación.



## Aplicación

### DESCARGA DE LA APP



Desk Control

La aplicación se llama "Desk Control" y está disponible para sistemas Android y iPhone. Por el momento, cuenta con aplicación para dispositivo móvil, próximamente estará disponible para PC. Se puede descargar en todas las tiendas correspondientes a cada sistema:



#### ANDROID



#### IPHONE



#### WINDOWS

Próximamente



#### MAC OS

Próximamente

### INICIO

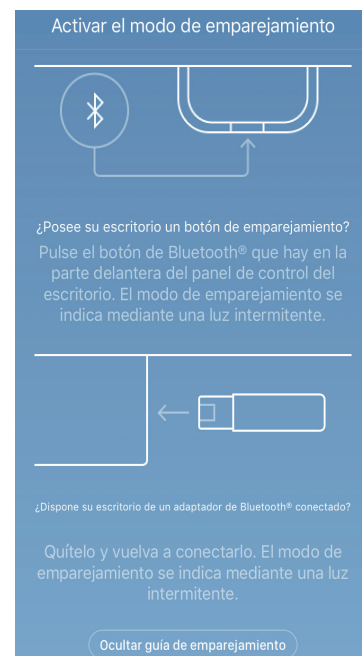
La primera vez que se abre la aplicación, aparece una pantalla con una pequeña información de los beneficios del cambio de postura durante el día de trabajo.

Se accede a la aplicación desde la parte inferior de esta pantalla.



### CONEXIÓN

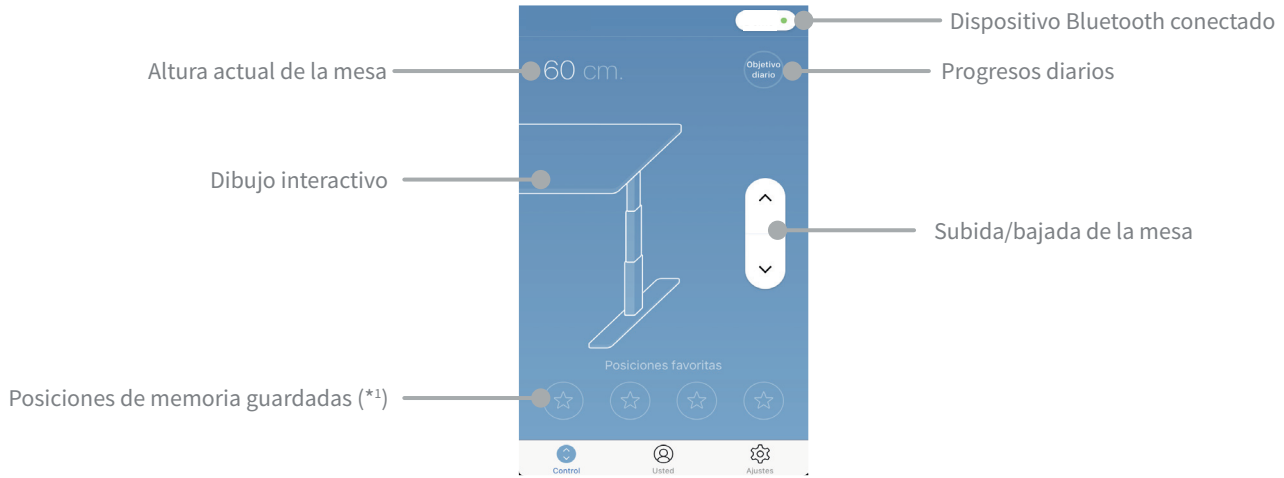
El segundo paso es conectar la mesa con la aplicación a través de la conexión Bluetooth®, tal y como se ha explicado anteriormente en el funcionamiento del mando. Seguidamente, la APP pregunta si se usará para una mesa o para varias. Seleccionar la opción que corresponda (\*2).





**CONTROL**

Una vez conectado con el Bluetooth aparece la pantalla de control. Si la versión de la app es completa, aparecerá la siguiente pantalla



**USUARIO**

Cuando se abre la pantalla por primera vez aparecen estas pantallas en el mismo orden:



1. Vista por primera vez.



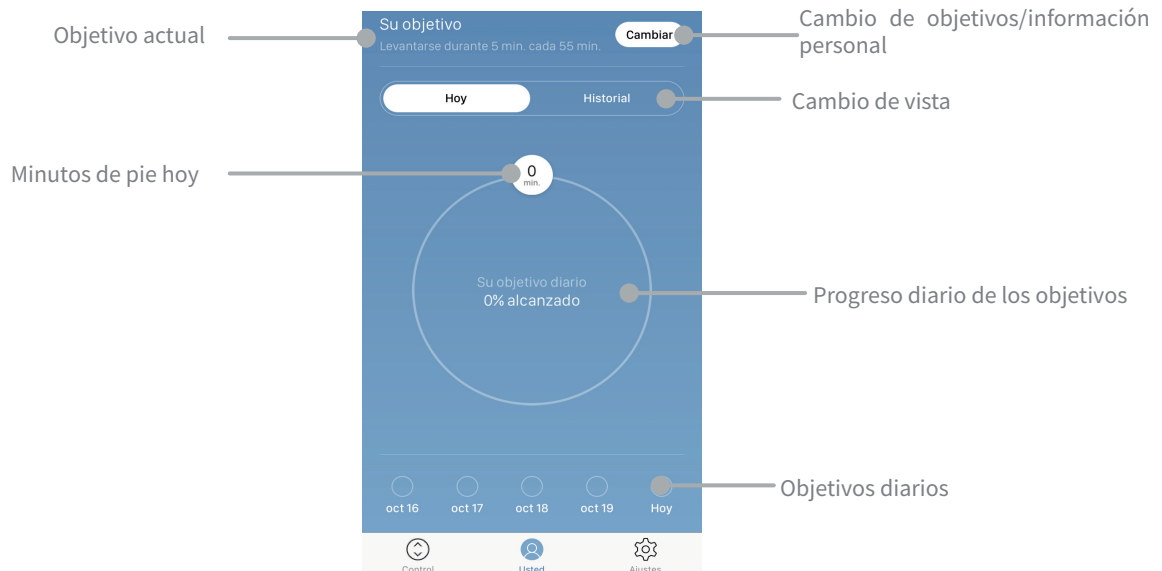
2. Elegir intervalos.



3. Seleccionar si se desean recordatorios.

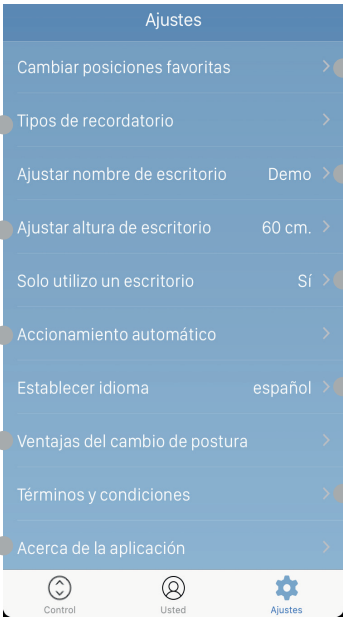


4. Datos de usuario



 AJUSTES

En la pantalla de ajustes se encuentran las siguientes opciones:



Descripción	Opción	Valor	Detalle
	Cambiar posiciones favoritas		Cambio de las posiciones guardadas
Activación notificaciones de recordatorio	Tipos de recordatorio		
	Ajustar nombre de escritorio	Demo	Cambio del nombre del producto conectado
Calibrar la altura real de la mesa con la del display de la APP	Ajustar altura de escritorio	60 cm.	
	Solo utilizo un escritorio	Sí	Opción de conectar más de una mesa
Activación de las posiciones automáticas (*1)	Accionamiento automático		
	Establecer idioma	español	Elegir idioma
Resumen de algunos beneficios de cambio de postura	Ventajas del cambio de postura		
	Términos y condiciones		Terminos y condiciones de la aplicación
Información extra sobre los productos	Acerca de la aplicación		

(\*1) Al programar las posiciones y para accionar el movimiento, se deben aceptar unos Términos y condiciones de uso en la APP. JG Group no se hace cargo de los daños materiales de la mesa provocados por objetos con los que se ha producido una colisión.

(\*2) En caso de sincronización para una sola mesa, los ajustes personales se mantienen tanto en la APP como en el mando. Por el contrario, en caso de seleccionar una sincronización para varias mesas, los ajustes sólo se conservan en la APP, en el mando permanecen un periodo de 2h. Transcurrido este tiempo, recupera los valores de fábrica.

## Commande

La table comprend un dispositif de commande qui, relié à la boîte électrique, commande et dirige la table à la hauteur désirée. Il est activé en appuyant légèrement sur la commande vers le haut ou vers le bas selon que vous voulez augmenter ou diminuer la table.

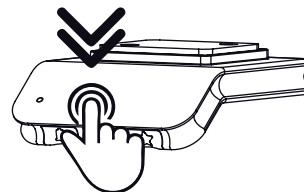
### RÉGLAGES PROGRAMMABLES (\*2)

Régler la table dans la position souhaitée et appuyer deux secondes sur le bouton portant une étoile. Lorsque la lumière blanche du LED cesse de clignoter le réglage a été sauvegardé. On peut sauvegarder 2 positions maximum.



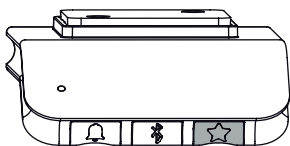
### ALLER À RÉGLAGES PROGRAMMÉS (\*1) (\*2)

Double clic sur la commande pour régler la table à la première position sauvegardée. Un seul clic pour arrêter.



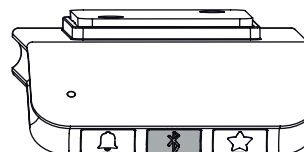
### EFFACER LES RÉGLAGES

Appuyer sur le même bouton (étoile) pendant 8 secondes pour effacer toutes les positions sauvegardées. Le LED devient rouge pour indiquer que l'action a été exécutée.



### CONNEXION BLUETOOTH®

Appuyer sur le bouton Bluetooth® placé au centre durant 2 secondes. Une lumière bleue se mettra à clignoter pour indiquer que la connexion est faite. Télécharger l'application sur App Store ou Google Play. (Voir QR)



### INTERVALLES D'AVERTISSEMENT

Le dispositif est muni d'une option permettant de rappeler à l'utilisateur qu'il doit changer son réglage. Cette option s'active en appuyant sur le bouton gauche (portant une cloche). Tant que le laps de temps sélectionné n'est pas écoulé, le LED reste vert. Quand ce laps de temps est écoulé, le LED devient orange et affiche cette couleur durant 1 minute.

Après un laps de temps de 4 heures sans changement de position/réglage, le LED s'éteint.

Il existe trois intervalles d'avertissement différents, à savoir :

Intervalle 1 : le rappel se déclenche au bout de 55 minutes.

Intervalle 2 : le rappel se déclenche au bout de 50 minutes.

Intervalle 3 : le rappel se déclenche au bout de 45 minutes.

Vous pouvez annuler ces avertissements en appuyant pendant 8 secondes sur le bouton portant la cloche. Le LED rouge se mettra à clignoter pour indiquer que l'action a été exécutée.

Il est possible de modifier ces intervalles via l'application.



## Application

### TÉLÉCHARGEMENT DE L'APP



Desk Control

L'application s'appelle « Desk Control ». Elle est disponible pour les systèmes Android et iPhone. À l'heure actuelle, il a une application pour appareil mobile, bientôt il sera disponible pour PC. Elle peut être téléchargée dans toutes les boutiques correspondant à ces systèmes:



#### ANDROID



#### IPHONE



#### WINDOWS

Bientôt.



#### MAC OS

Bientôt.

### DÉMARRAGE

À la première ouverture de l'application, un écran apparaît. Il contient des informations succinctes sur les avantages du changement de position au fil de votre journée de travail. L'accès à l'application se trouve en bas de l'écran.



Connectez-vous à votre bureau

### CONNEXION

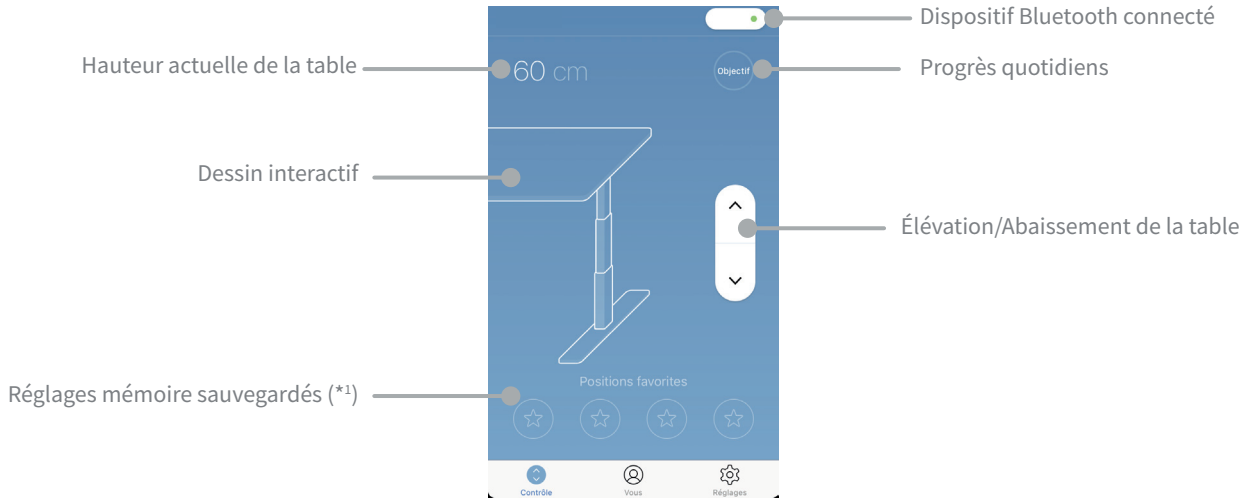
L'étape suivante consiste à connecter la table à l'application via connexion Bluetooth®, comme expliqué auparavant (voir fonctionnement de la commande). Ensuite, l'application demande si elle sera utilisée pour une table ou pour plusieurs. Sélectionnez l'option correspondante (\*2).





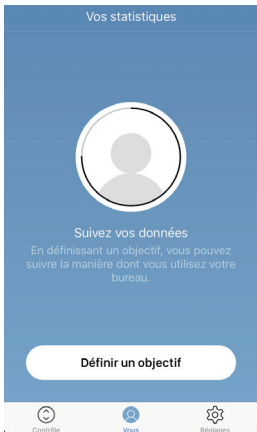
## CONTRÔLE

Le tableau de bord apparaît après la connexion avec Bluetooth. Si la version de l'App est complète, l'écran suivant s'affiche:



## VOUS

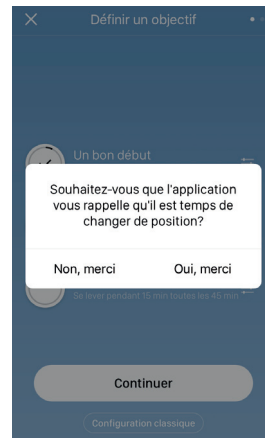
À la première ouverture de l'écran, les fenêtres suivantes s'affichent dans l'ordre indiqué:



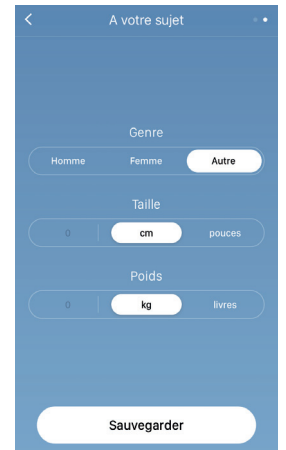
1. Vue première fois.



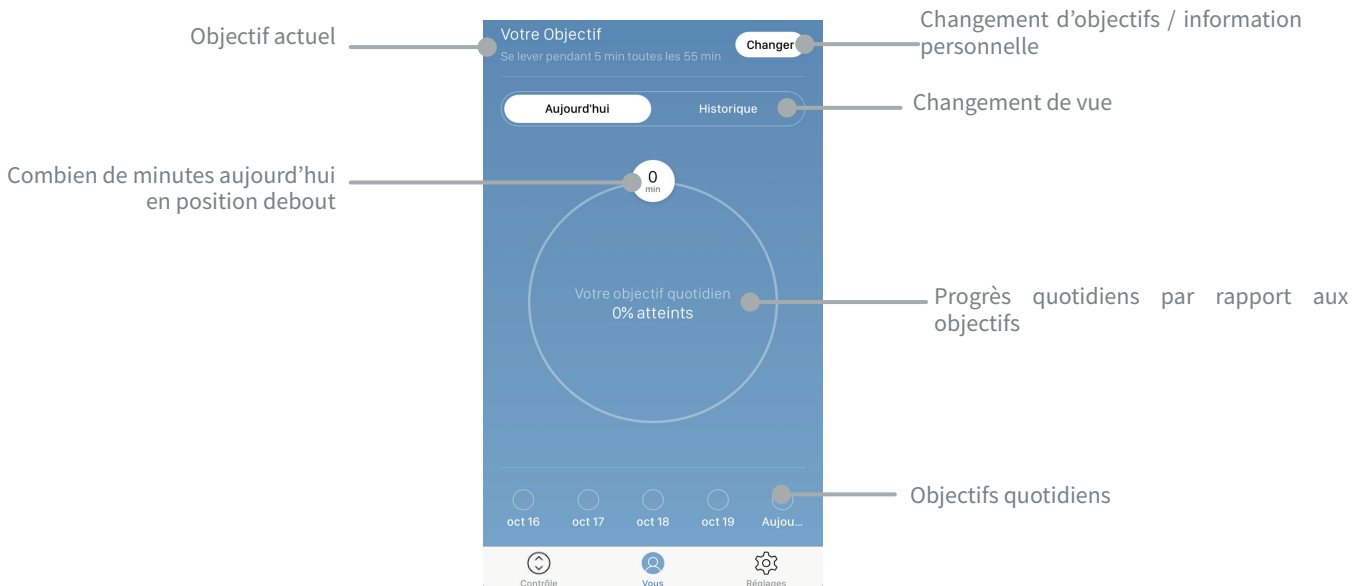
2. Choisir les intervalles.



3. Sélectionner l'option rappels.



4. Coordonnées de l'utilisateur.







## RÉGLAGES

L'écran de réglage contient les options suivantes:

Description	Option	Value	Action
Changement des positions sauvegardées	Modifier les positions favorites		>
Choix des notifications	Choix des notifications		>
Changement de nom du produit connecté	Définir le nom du bureau	Demo	>
Calibrer la hauteur réelle de la table avec l'application	Définir la hauteur du bureau	60 cm	>
Possibilité de connecter plus d'une table	Je n'utilise qu'un seul bureau	Oui	>
Activation des réglages automatiques (*1)	Fonctionnement automatique		>
Choisir la langue	Définir la langue	français	>
Notice sur les avantages du changement de position	Les avantages du changement de pos...		>
Conditions d'application	Termes et conditions		>
Information complémentaire sur les produits	Au sujet		>

(\*1) Al programam las posiciones y para accionar el movimiento, se deben aceptar unos Términos y condiciones de uso en la APP. JG Group no se hace cargo de los daños materiales de la mesa provocados por objetos con los que se ha producido una colisión.

(\*2) En caso de sincronización para una sola mesa, los ajustes personales se mantienen tanto en la APP como en el mando. Por el contrario, en caso de seleccionar una sincronización para varias mesas, los ajustes sólo se conservan en la APP, en el mando permanecen un periodo de 2h. Transcurrido este tiempo, recupera los valores de fábrica.

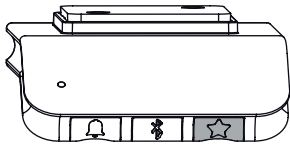
## Control device

The table includes a control device that, connected to the electrical box, controls and directs the table to the desired height. It is activated by slightly pressing the control up or down according to whether you want to raise or lower the table.

### PROGRAMMABLE POSITIONS (\*2)

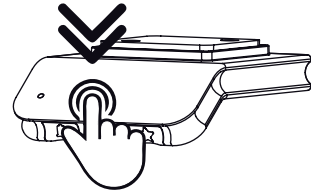
Adjust the desk to the desired position and press the star button for 2 seconds. The unflashing white LED indicates the position has been stored. A maximum of 2 positions can be saved.

A maximum of 2 positions can be stored.



### GO TO PROGRAMMABLE POSITIONS (\*1) (\*2)

Double tap the control device to adjust the desk to the first position stored in the direction of the tap. Tap once to stop.



### CLEAR POSITIONS

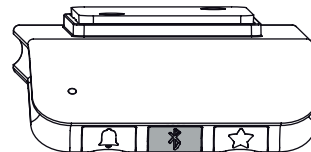
Press the star button for 8 seconds to delete all stored positions. The LED will turn red to indicate the action has been completed.



### BLUETOOTH® CONNECTION

Press the middle Bluetooth® button for 2 seconds. A flashing blue light indicates the connection is made.

Download the application in App Store or Google Play. (See QR)



### REMINDER INTERVALS (\*2)

The device includes the option of reminding users when they need to change positions. This option can be activated by pressing the left button (bell). When the user is within the selected time interval, the LED remains green. When the interval time is exceeded, the LED changes to orange for 1 minute.

After 4 hours without activating the desk, the LED shuts off.

There are three different intervals that are identified by the intensity of the LED:

Interval 1: 55 minute reminder.

Interval 2: 50 minute reminder.

Interval 3: 45 minute reminder.

The intervals can be cleared by pressing the bell button for 8 seconds. The flashing red LED indicates the action has been completed.

These intervals can be modified via the app.



# App

## DOWNLOADING THE APP



Desk Control

The app is called “Desk Control” and is available for Android and iPhone systems. At the moment, it has an application for mobile device, soon it will be available for PC. It can be downloaded from all the stores corresponding to each system:



### ANDROID



### IPHONE



### WINDOWS

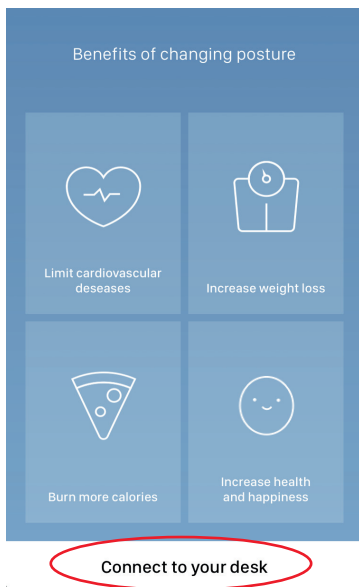
Coming soon

### MAC OS

Coming soon

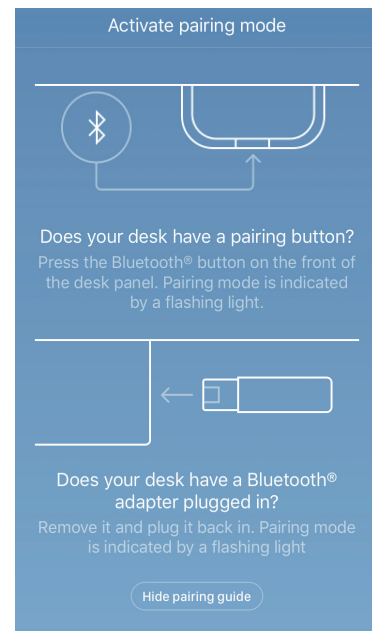
## START

The first time the app is opened, a screen appears with some information about the benefits of changing positions during the working day. The app can be accessed at the bottom of this screen.



## CONNECTION

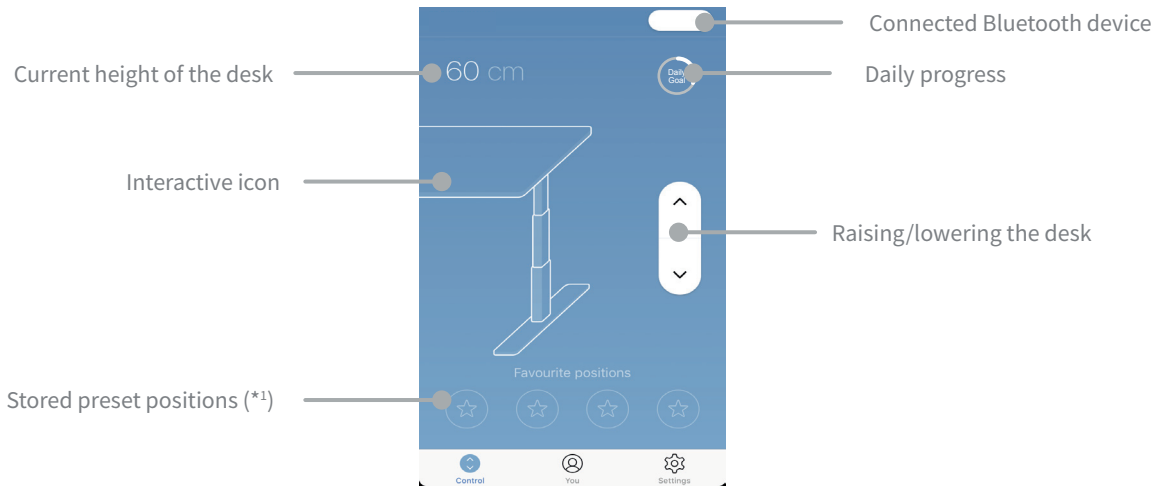
The second step is to link the table with the app via Bluetooth® connection as explained above in the operating instructions of the control device. Next, the app asks if it will be used for a table or for several. Select the corresponding option (\*2).





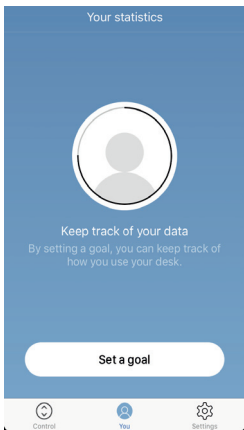
**CONTROL**

The control panel appears once the Bluetooth connection has been made. If the version of the app is complete, the following screen will appear:

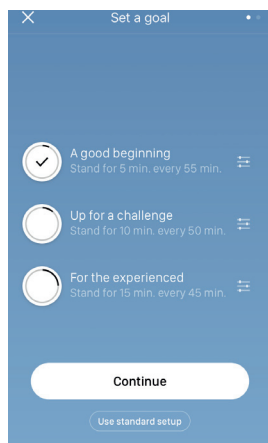


**USER**

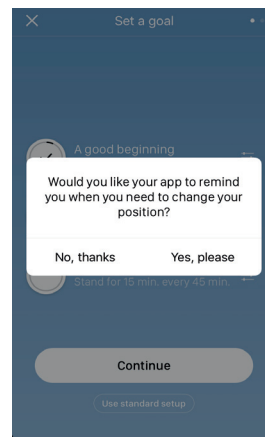
When the screen opens for the first time, the following screens appear in this order:



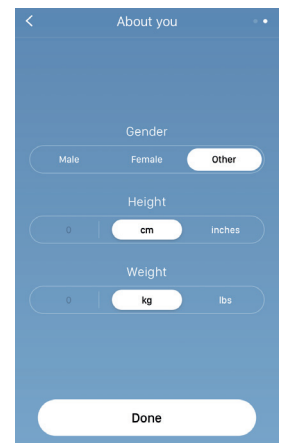
1. First time set up view.



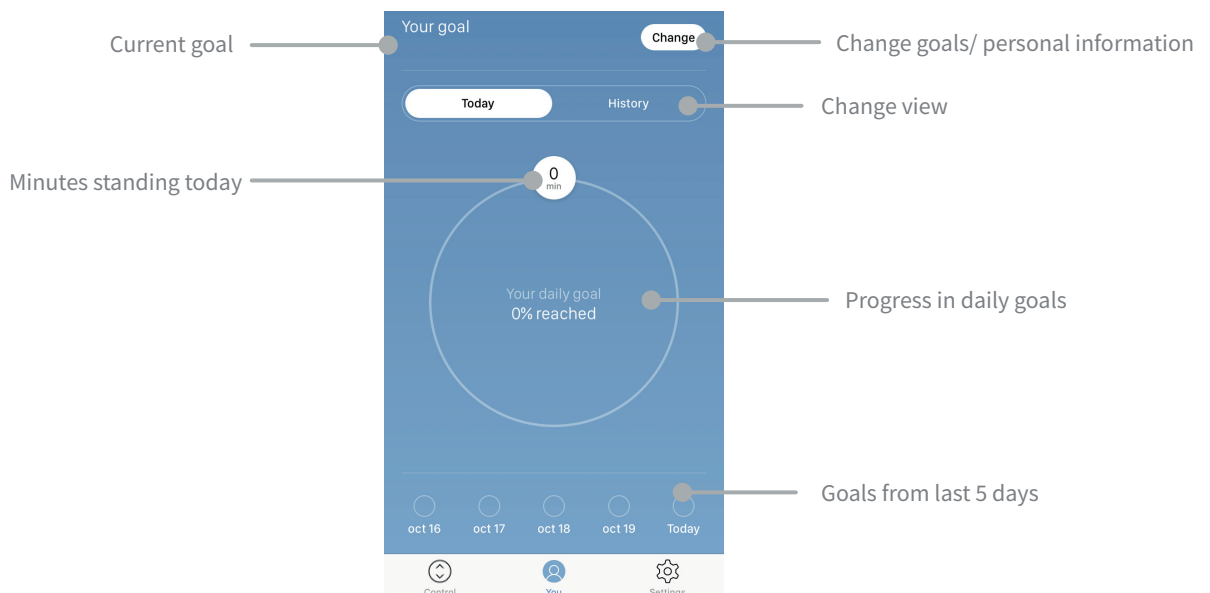
2. Select intervals.



3. Select whether you want to receive reminders.



4. User details



## SETTINGS

The following options are found on the settings screen:

The screenshot shows the 'Settings' screen with the following options and their corresponding descriptions:

- Change favourite positions**: Change saved positions
- Ways to be reminded**: Enable reminder notifications
- Set desk name Demo**: Change the name of the connected product
- Set desk height 10 cm**: Calibrate the actual desk height with the app
- I use one desk only Yes**: Connect to several desks
- Automatic drive**: Enable automatic drive to memory positions (\*1)
- Set language English**: Choose language
- Benefits of changing posture**: Overview of some of the benefits by a changing posture
- Terms & Conditions**: Terms and conditions for the app
- About**: Extra information about the products

(\*1) When programming the positions and to start the movement, you must accept some Terms and Conditions of use in the APP. JG Group does not take care of the material damages of the table caused by objects with which a collision has occurred.

(\*2) In case of synchronization for a single table, personal adjustments are maintained both in the APP and in the command. In case of selecting a synchronization for several tables, the settings are only kept in the APP, in the command they remain a period of 2h. After this time, it recovers the factory values.

# TCARE

---

INSTRUCCIONES DE USO

MODE D'EMPLOI

OPERATING INSTRUCTIONS

